

# *Kraft & Energie*

... für ein aktives + vitales Leben



## **fit-sein**

...leicht gemacht

...nur wenige Minuten täglich für Ihre Gesundheit

### **bigesta<sup>®</sup>**

BEWEGUNGSMEDIZINTECHNIK  
SCHWINGFELDSTIMULATION



## BEWEGUNGSMEDIZINTECHNIK

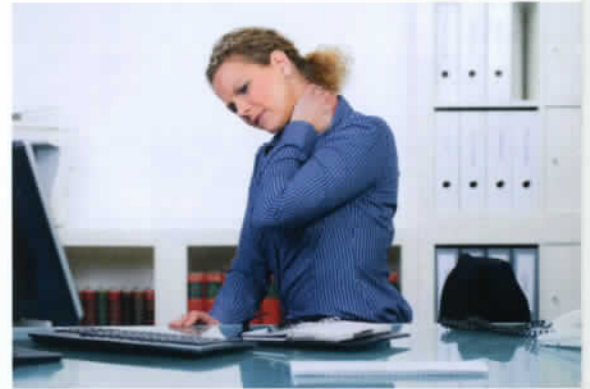
### Bewegung im Dienste der Gesundheit -

#### ...wenn Sitzen krank macht!

Der menschliche Organismus ist auf Bewegung aufgebaut. Doch die moderne Welt sieht anderes aus. Ob im Auto, vor dem Computer oder auf dem Sofa. Wir sitzen zu häufig und zu lange. In anderen Berufen müssen die Beschäftigten oft stundenlang stehen.

Die Mediziner sind sich einig, der Mensch ist nicht für diese Tätigkeiten gemacht, denn dadurch läuft der Kalorienverbrauch auf Sparflamme, Diabetes und andere Wohlstandskrankheiten werden gefördert. Auch unangenehme Verspannungen in der Muskulatur und Abnutzungserscheinungen an den Gelenken usw. können hervorgerufen werden.

Bewegung und Schwingungen als Medizin oder Wellness werden zukünftig einen immer höheren Stellenwert einnehmen. Weltweite Forschungsergebnisse, aber auch klinische Studien zeigen, dass man mit Schwingungen Krankheiten therapieren, Schmerzen reduzieren, die Leistung steigern und eine Verbesserung der Lebensqualität herbeiführen kann.



### Verantwortung für sein eigenes Wohlbefinden zu übernehmen gehört zum heutigen Lebensstil!

So einfach es vielleicht klingen mag. Der Grund vieler Menschen im täglichen Alltag zu inaktiv zu sein, liegt oft in einer mangelnden Lebensenergie für eine gesunde Aktivität.

Hier kann jetzt die spiraldynamische Schwingfeldstimulation von **bigesta**® wirkungsvoll für Abhilfe im realen Alltag sorgen.

Menschen jeden Alters sind von den fein abgestimmten, rechtsdrehenden Schwingungen begeistert. Eine Anwendung ist in jeder Situation möglich, ob im Sitzen, Liegen oder Stehen.

Täglich nur wenige Minuten **bigesta**® für Ihre Gesundheit!



### Medizinprodukte

**bigesta**® SCHWINGFELDTRAINER entsprechen den aktuellen Vorgaben der Gerätelinie der Europäischen Kommission (93/42 EWG) und sind als Medizinprodukte zugelassen.

Studien bestätigen die Wirksamkeit.



## bigesta® - WAS IST DAS ?

- ✓ Bewährtes Wirkungsprinzip: Ähnlich wie bei der natürlichen Bewegung werden mit **bigesta®** mechanische Bewegungen in Form von Schwingungen an den Körper abgegeben. Wie beim konventionellem Training reagiert der Körper mit reflexgesteuerten Muskelbewegungen, mit aktivierter Muskelpumpfunktion für vermehrte Durchblutung sowie dem Abbau stressartiger Belastungen.
- ✓ Spürbarer Erfolg: Muskel- und Gelenkverspannungen, oder Schmerzen werden schnell gelöst, der Körper erholt sich und kommt schnell zu neuen Kräften.
- ✓ Zielgerichtetes Training: Nahezu alle Muskeln, Gelenke und Körperzellen werden erreicht.
- ✓ Schneller Trainingserfolg: Menschen jeden Alters kommen schnell zu einem Trainingserfolg.
- ✓ Ohne Kraftanstrengung: Das Training ist bequem und wird deshalb gerne angenommen.
- ✓ Geringer Zeitaufwand: Schon nach kurzem Training fühlen Sie sich wohl, sind erfrischt und voller Energie; beste Voraussetzungen für ein rundherum gutes Gefühl.

### Wie wirken die unterschiedlichen Geschwindigkeiten (Frequenzen) auf den Körper?



### Wahl der Trainingsfrequenz - abgestimmt auf das Trainingsziel

Balance + Mobilität

Muskelaktivierung

Leistungssteigerung

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 Hz

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sturzprophylaxe</li> <li>✓ Balanceverbesserung</li> <li>✓ Gelenkmobilisierung</li> <li>✓ Lösen von Verklebungen</li> <li>✓ Verbesserung der Beweglichkeit</li> <li>✓ Detonisierung der Muskeln</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Verbesserung der Koordination</li> <li>✓ Lockerung der Muskulatur</li> <li>✓ Verbesserung der Durchblutung</li> <li>✓ Stärkung der Knochen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hormonelle Veränderung</li> <li>✓ Schmerzbehandlung</li> <li>✓ Tonisierung der Muskeln</li> <li>✓ Verbesserung der Stressinkontinenz</li> </ul> |
|--|--|--|


Die Tiefendurchblutung + Lymphaktivität steigert sich mit zunehmender Frequenz



## GESUNDHEITSFÖRDERUNG DURCH **bigesta**<sup>®</sup>

Die sanften horizontalen und rechtsdrehenden Schwingungen von **bigesta**<sup>®</sup> (zusätzlich die infrarote Wärme bei den **wellswing** Rücken- und Energieliegen) wirken beruhigend, entspannen den Körper, fördern die Tiefendurchblutung, lockern und stimulieren Muskulatur, Gelenke sowie Wirbel und verbessern das Wohlbefinden. Das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist stellt sich ein. Der Kopf wird frei von negativen Gedanken und die Leistungsfähigkeit wird wieder hergestellt.

### **bigesta**<sup>®</sup> kann:

- 
- ...die täglichen Stressbelastungen abbauen und Kraft, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden steigern
  - ...die Basis der physischen Kraft, also Beweglichkeit, Muskelkraft und Ausdauer verstärken
  - ...die Tiefendurchblutung und die Mikrozirkulation zur Stärkung der Zellen und des Immunsystems aktivieren
  - ...die Wirbelsäule aus- und aufrichten
  - ...die Muskulatur lockern, stimulieren und nachhaltig stärken, sowie deren Elastizität verbessern
  - ...die Verspannungen und Schmerzen von Fußgelenken, Knien, Hüfte, Nacken-, Rückenbereich verringern
  - ...die Konzentration, den Gleichgewichtssinn und die Koordination steigern (Sturzprophylaxe)
  - ...helfen die Cellulitis zu reduzieren
  - ...Zellstoffwechsel und Lymphfluss aktivieren und steigern
  - ...das allgemeine Wohlbefinden steigern
  - ...effektiv gegen Osteoporose vorbeugen
  - ...die Muskulatur des Darms und der Harnwege kräftigen (Beckenbodentraining)
  - ...einen großen Beitrag für ein aktives Antiaging liefern

Täglich nur wenige Minuten **bigesta**<sup>®</sup> für Ihre Gesundheit

### **STUDIEN BESTÄTIGEN DIE WIRKSAMKEIT**

Zahlreiche Studien (weltweit) liefern den Beweis, dass die sanften Schwingungen zu einem erheblichen gesundheitlichen Nutzen beitragen können.

Eine aktuelle **bigesta**<sup>®</sup> Studie, die zusammen mit der Ludwig Maximilian Universität München durchgeführt wurde zeigt:



Eine enorme Schmerzreduktion  
Speziell im Rückenbereich\*



Eine starke Tiefendurchblutung bis  
in die kleinsten Gefäße\*

\* fordern Sie mehr Info an



## DA WIRD **bigesta**® ANGEWENDET!



### **bigesta**® für zu Hause

Ein Alltag mit wenig Bewegung bringt auf Dauer gesundheitliche Probleme. Mit **bigesta**® bringen Sie Ihr persönliches Fitnessstudio in die eigenen vier Wände und zwar für die ganze Familie.



### **bigesta**® in der Physiotherapie

**bigesta**® ist in den Bereichen Physiotherapie, Orthopädie und medical Wellness einsetzbar und kann als hilfreiche Unterstützung sowie als komplexe Behandlungsmethode angewandt werden.



### **bigesta**® im Unternehmen

Durch Krankenstand und Fehlzeiten entstehen dem Unternehmen enorme Kosten. Mit **bigesta**® als aktive Minipause sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen deutlich motivierter.



### **bigesta**® im REHA-Bereich

Speziell Menschen, mit körperlichem Handicap, leiden sehr an den Folgen der Passivität.

**bigesta**® kann auch im Bett angewendet werden.



### **bigesta**® im Seniorenheim

Bewegung und kleine körperliche Aktivitäten bringen den Senioren großen Nutzen.

**bigesta**® Training hilft die Balance erhalten, Muskeln und Gelenke zu aktivieren und Aktivität und Lebensqualität zu verbessern.



### **bigesta**® im Medical-Wellnessbereich

Sich entspannen, wohlfühlen und fit sein. **bigesta**® bietet einen hohen Wohlfühleffekt.

## GERÄTEEMPFEHLUNG IM ÜBERBLICK

### *swing*

**Kompaktrainer**  
Der Kleine mit der großen Wirkung.



### *revito*

**Basistrainer**  
Die Trainingsplattform für alle Bereiche.  
(Medizinprodukt)



### *rollifit*

**Sicherheits-Vorrichtung**  
Für Menschen mit körperlichem Handicap.



### *rehofit*

**Trainingseinrichtung**  
Für Menschen, die den Alltag im Bett verbringen müssen.



### *quick-fit-sit* Energiesstuhl

Für eine Maximalwirkung in der Minipause.



### *wellswing*

**Rücken- u. Energieliege**  
Wellnessbehandlung der Extraklasse  
(Medizinprodukt)



Fordern Sie ausführliches Informationsmaterial an!